PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 – Organização da Sociedade Civil

Nome Associação Paradesportiva de São Carlos			**CNPJ** 51553387/0001-44
Endereço Rua Lucas Perroni, 197, Jd. Nossa Sra. Aparecida.			
Cidade São Carlos	**UF** SP	**CEP** 13569-380	**DDD/TELEFONE** (16) 99730-7839
Conta Corrente A definir	**Banco** A definir	**Agência** A definir	
E-mail: apsc.paradesporto@gmail.com			

1.2 – Representante Legal

Nome Welson Luciano Coelho			
CPF 381.720.018-02		**RG** 460054427- SSP SP	
Endereço Rua Lucas Perroni, 197, Jd. Nossa Sra. Aparecida.			
Cidade São Carlos	**UF** SP	**CEP** 13569-380	**DDD/TELEFONE** (16) 99730-7839
E-mail educador.welson@gmail.com			

1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

Nome Welson Luciano Coelho			
CPF 381.720.018-02		**RG** 460054427- SSP SP	
Endereço Rua Lucas Perroni, 197, Jd. Nossa Sra. Aparecida.			
Cidade São Carlos	**UF** SP	**CEP** 13569-380	**DDD/TELEFONE** (16) 99730-7839
E-mail educador.welson@gmail.com			
Formação profissional Bacharel em Educação Física		**Função na OSC** Presidente	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A entidade, fundada em março de 2023, tem como finalidade desenvolver atividades esportivas, culturais e de lazer voltadas às pessoas com deficiência de São Carlos e região, promovendo a inclusão social de forma ampla.

Sua atuação busca não apenas a participação esportiva, mas também o fortalecimento da autonomia, dos projetos de vida e do protagonismo social dos atendidos, considerando a saúde em seu conceito ampliado, que envolve aspectos como educação, renda, lazer, mobilidade, acesso a serviços e qualidade de vida.

Para isso, conta com uma equipe multidisciplinar composta por profissionais de Educação Física, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e apoio nas áreas jurídica, médica e psicológica.

Atualmente, a entidade atende 10 pessoas com deficiência física de diferentes etiologias, como amputações, lesões medulares e condições congênitas.

Na área esportiva, representa o município de São Carlos na modalidade Handebol em Cadeira de Rodas, participando de competições regionais e nacionais, com potencial de convocação de atletas e membros da comissão técnica para a Seleção Brasileira.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	**Período de Execução**
“Handebol em Cadeira de Rodas: Inclusão, Reabilitação, Desenvolvimento Esportivo e Alto Rendimento no Município de São Carlos”	03 meses
Secretaria Gestora do Projeto: Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Paradesportos	
Identificação do Objeto	
Formalização de parceria com a finalidade de executar por 03 meses ações voltadas à Promover a inclusão social, reabilitação e melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência por meio da prática estruturada do handebol em cadeira de rodas.	

PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA:

Pessoas com deficiência - de 18 a 80 anos de idade.

Número de atendidos	**Capacidade de atendimento**
10	20

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

O presente Termo de Fomento tem como finalidade a manutenção, fortalecimento e ampliação da equipe de handebol em cadeira de rodas da Associação Paradesportiva de São Carlos, promovendo o acesso ao esporte adaptado como instrumento de inclusão social, reabilitação funcional, desenvolvimento esportivo e formação de atletas para o alto rendimento.

No contexto do município de São Carlos, o incentivo ao paradesporto é fundamental tanto para a promoção da saúde quanto para o desenvolvimento esportivo competitivo. A modalidade de handebol em cadeira de rodas não apenas contribui para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência, mas também possibilita a identificação e formação de atletas com potencial para o alto rendimento.

A prática sistematizada promove ganhos significativos na capacidade funcional, condicionamento físico e autonomia, além de favorecer o desenvolvimento emocional e social.

O repasse de recursos torna-se essencial para garantir estrutura adequada de treinamento, suporte multiprofissional, aquisição e manutenção de equipamentos esportivos específicos. Tais ações asseguram não apenas o acesso ao esporte, mas também a permanência e evolução dos atletas em níveis competitivos.

Dessa forma, o projeto apresenta relevante impacto social e esportivo, promovendo inclusão, saúde e consolidando o município como referência no desenvolvimento do paradesporto e no incentivo ao esporte de alto rendimento.

4 – OBJETIVOS

4.1 – Objetivo geral

Promover a inclusão social, reabilitação funcional, desenvolvimento esportivo e formação de atletas para o alto rendimento por meio da prática estruturada do handebol em cadeira de rodas.

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1 - Garantir acesso contínuo ao esporte adaptado	Ampliação do acesso a pessoas com deficiência à prática esportiva estruturada no município	atender no mínimo 20 atletas e manter oferta contínua de treinos durante a vigência do projeto	número de atletas inscritos, taxa de permanência, frequência média mensal	lista de presença, ficha de inscrição, relatório de acompanhamento
2 - Desenvolver capacidades físicas funcionais e esportivas	melhora do condicionamento físico, funcionalidade e desempenho esportivo dos participantes	obter evolução em pelo menos 70% dos atletas	avaliações físicas e funcionais e evolução de desempenho técnico	ficha de avaliação, relatório da equipe técnica, registros comparativos periódicos
3 - Identificar e preparar atletas para o alto rendimento	Formação de atletas aptos em competições de nível regional e nacional	selecionar 10 atletas com potencial competitivo	evolução de desempenho técnico-tático, participação em competições	relatório técnico, escalações e registros de jogos
4 - Estimular a autonomia, independência e protagonismo	Aumento da autonomia funcional e participação ativa dos atletas na vida social e esportiva	observar evolução da participação social em pelo menos 70% dos participantes	participação ativa em atividades sociais, treinos e decisões	questionários qualitativos, registros de observação

5. ATIVIDADES PROPOSTAS

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	Mês 1	Mês 2	Mês 3
1	1 Divulgação do projeto e captação de novos atletas	X	X	X
	2 Avaliação inicial dos participantes e inclusão no programa	X	X	X
	3 Monitoramento de permanência	X	X	X
2	1 Treino de resistência e mobilidade	X	X	X
	2 Treino de força e coordenação	X	X	X
	3 Treino específico de desempenho esportivo	X	X	X
3	1 - Definição do grupo de desenvolvimento competitivo	X	X	X
	2 - Treinos táticos avançados	X	X	X
	3 - Simulações de jogo competitivo			X
4	1 - Estímulo à participação ativa nos treinos	X	X	X
	2 - Incentivo à tomada de decisão em jogo	X	X	X
	3 - Acompanhamento individual pela T.O.	X	X	X

6 – METODOLOGIA

O projeto será desenvolvido por meio de treinos sistematizados, com planejamento técnico voltado tanto para inclusão quanto para o desenvolvimento esportivo e competitivo.

As ações incluirão:

- Treinamento técnico, tático e físico;
- Periodização de treinamento voltada ao rendimento;
- Avaliações funcionais e de desempenho esportivo;
- Acompanhamento multiprofissional (reabilitação, prevenção de lesões e suporte psicológico);
- Monitoramento da evolução individual e coletiva.

A metodologia integrará princípios de reabilitação e treinamento esportivo, permitindo a progressão dos atletas desde a iniciação até níveis de alto rendimento.

Atividade	Quarta-feira	Sexta-feira	Sábado
Treinamento técnico, tático, físico	Ginásio Milton Olaio, das 18 às 20	Ginásio Milton Olaio, das 18 às 20	Ginásio Hugo Dornfeld “Zuzão” das 08 às 12
Avaliações funcionais e de desempenho esportivo	-	-	Ginásio Hugo Dornfeld “Zuzão” das 08 às 12
Acompanhamento multiprofissional (reabilitação, prevenção de lesões e suporte psicológico)	-	-	Ginásio Hugo Dornfeld “Zuzão” das 08 às 12

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Material de Consumo

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário Mensal	Nº de Parcelas	Valor Total
1	Presilha com catraca para ajuste de aperto botão com remoção rápido, fabricado no couro legítimo, material interno de silicone com alça de fixação na cadeira.	3	389,14	1	1167,42
2	Par de pneus esportivos medidas 26x1 - capacidade 110 PSI	5	550,00	1	2750,00
				TOTAL	**3917,42**

Equipamento e Material Permanente

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de Parcelas	Valor Total
3	Cadeiras de Rodas Esportivas Profissionais Handebol/Basquete	1	6912,58	1	6912,58
4	Cadeiras de Rodas Esportivas Iniciação Handebol/Basquete	2	4585,00	1	9170,00
				TOTAL	**16082,58**

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO/EXECUÇÃO DA PARCERIA

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	**Total**
1	1167,42	-	-	1167,42
2	2750,00	-	-	2750,00
3	-	6912,58	-	6912,58
4	-	-	9170,00	9170,00
TOTAL	3917,42	6912,58	9170,00	20000,00

TOTAL GERAL: R$ 20.000,00

FONTE DE RECURSO	
Recurso Municipal	**VALOR**
(x) Emenda – Fernanda Castelano	R$ 20.000,00
( ) Tesouro	R$
( ) FUMCAD	R$
Recurso Estadual	R$
Recurso Federal	R$

9 - INSTALAÇÕES DA OSC E RECURSOS HUMANOS (CAPACIDADE INSTALADA)

9.1 – Recursos Humanos 01 Educador Físico 01 Terapeuta Ocupacional 01 Fisioterapeuta 01 Psicóloga 01 Médico
9.2 – Instalações Físicas Ginásios Municipais- Hugo Dornfeld “Zuzão” e Milton Olaio Filho
9.3 – Equipamentos 01 par de traves adaptadas para HCR (3,0m X 1,70m) 05 bolas de handebol tamanho H1 05 bolas de handebol tamanho H2 10 bolas de handebol tamanho H3 08 cadeiras de rodas esportivas 08 pares de rodas esportivas
9.4 – Mobiliários -
9.5 – Local de realização do projeto Ginásio Hugo Dornfeld “Zuzão” - Avenida Araraquara, 422 Ginásio Milton Olaio Filho - Avenida Getúlio Vargas, 1425

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

gov.br Documento assinado digitalmente
WELSON LUCIANO COELHO
Data: 25/05/2026 10:59:50-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____	_____
Local e Data	Proponente (Representante legal da OSC Proponente)

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

RAFAEL DE ALMEIDA LEME:44678524843
Assinado de forma digital por RAFAEL DE ALMEIDA LEME:44678524843
Dados: 2026.06.10 10:20:01 -03'00'

Local e Data

Secretário ou responsável

JUSTIFICATIVA PARA O MATERIAL PERMANENTE NÃO SER ADQUIRIDO NO INÍCIO DO PROJETO

Justifico que o material permanente demanda de prazos para que sejam tomadas as medidas da pessoa que o utilizará, cada cadeira requer que sejam feitas medidas específicas e individualizadas, o fabricante deverá se deslocar do estado de Goiás até a cidade de São Carlos para providenciar as medições dos atletas. Além disso, o prazo de fabricação das cadeiras é de aproximadamente 20 (vinte) dias úteis, coincidindo todo o processo com a entrega e execução de pagamento no segundo mês de vigência do projeto.

gov.br
Documento assinado digitalmente
WELSON LUCIANO COELHO
Data: 25/05/2026 11:00:54-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____	_____
Local e Data	Proponente (Representante legal da OSC Proponente)